

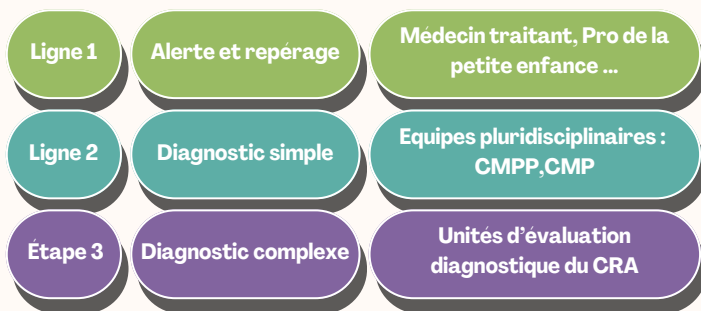
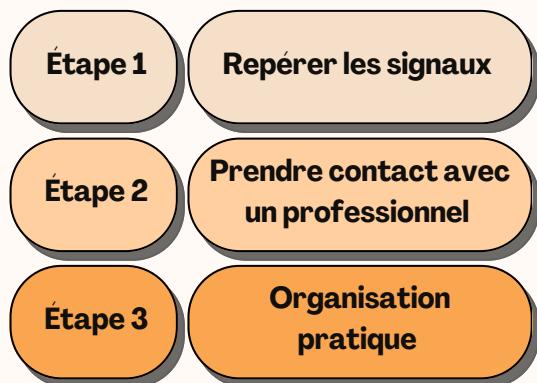
# DIAGNOSTIC TND



## Pourquoi un diagnostic ?

- Pour mieux comprendre vos besoins et difficultés,
- Pour obtenir un accompagnement personnalisé,
- Pour accéder à des droits et aménagements spécifiques.

## 1. DIAGNOSTIC : PAR OÙ COMMENCER ?



## 3. APRÈS LE DIAGNOSTIC

Mise en place des aides

1. Aménagements pédagogiques

2. Soutien psychologique et organisationnel

Ressources et droits



## 5. FOIRE AUX QUESTIONS (FAQ)

Q: Combien de temps dure un diagnostic ?

Q: Combien cela coûte-t-il ?

Q: Dois-je informer mes enseignants ?

## 2. PENDANT LE DIAGNOSTIC

Les étapes typiques du diagnostic :

Vos droits pendant cette période :



## 4. RESSOURCES PRATIQUES

Contacts locaux et nationaux

Outils numériques



## 6 CONSEILS POUR BIEN VIVRE CETTE PÉRIODE

Soyez patient

Cherchez du soutien

Documentez votre parcours

# 1. DIAGNOSTIC : PAR OÙ COMMENCER ?

## Comprendre les TND

**Les troubles neuro-développementaux regroupent différentes conditions, notamment :**

- Trouble du spectre de l'autisme (TSA),
- Trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH),
- Troubles DYS (dyslexie, dyspraxie, dyscalculie, etc.),
- Troubles de la coordination,
- Et bien d'autres.

### **Pourquoi un diagnostic ?**

- Pour mieux comprendre vos besoins et difficultés,
- Pour obtenir un accompagnement personnalisé,
- Pour accéder à des droits et aménagements spécifiques.

## Par où commencer ?

### **Étape 1 : Repérer les signaux**

- Vous ressentez des difficultés dans votre quotidien ou dans vos études (concentration, organisation, apprentissage) ?
- Vous avez des questionnements sur vos différences ou vos comportements ?

### **Que faire ?**

- Parlez-en à un professionnel (médecin généraliste, psychologue scolaire, référent handicap).

### **Étape 2 : Prendre contact avec un professionnel**

1. Consultez votre médecin traitant : Il peut vous orienter vers un spécialiste.
2. Contactez les structures spécialisées :
  - Centre Médico-Psychologique (CMP),
  - Centre Référent TND,
  - Neuropsychologues ou orthophonistes (en libéral ou en structure).

### **Étape 3 : Organisation pratique**

- Rassembler vos documents : Bulletins scolaires, rapports médicaux, observations personnelles.
- Préparer vos rendez-vous : Listez vos questions, expliquez vos besoins et vos difficultés.

## 2. PENDANT LE DIAGNOSTIC

### Les étapes typiques du diagnostic

1. Entretiens initiaux : Recueil d'informations sur votre parcours scolaire, familial, et médical.
2. Bilans spécialisés : Tests neuropsychologiques, orthophoniques ou psychomoteurs.
3. Compte-rendu : Une synthèse est réalisée pour confirmer ou non le diagnostic.

### Vos droits pendant cette période

- Aménagements provisoires : Si votre diagnostic est en cours, vous pouvez déjà demander des adaptations pédagogiques (temps supplémentaire, supports adaptés, etc.).
- Confidentialité : Vos informations personnelles sont protégées et ne seront partagées qu'avec votre accord.

## 3. APRÈS LE DIAGNOSTIC

### Mise en place des aides

#### 1. Aménagements pédagogiques :

- Demandez un Plan d'Accompagnement Personnalisé (PAP) ou un Plan Étudiant Handicap (PEH).
- Les démarches se font via le service référent handicap de votre université.

#### 2. Soutien psychologique et organisationnel :

- Profitez des dispositifs d'accompagnement, comme des séances de coaching ou de mentorat.

### Ressources et droits

- Reconnaissance auprès de la MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées) : Permet d'obtenir une reconnaissance officielle et des aides financières ou matérielles.
- Associations spécialisées : Elles offrent souvent un soutien précieux (écoute, ateliers, entraide).

## 4. RESSOURCES PRATIQUES

### Contacts locaux et nationaux :

- **Service Référent Handicap** de l'Université de Bourgogne : .
- **Centre Médico-Psychologique (CMP)** de votre secteur : Consultez les coordonnées sur le site de votre département.
- **Fédération Française des Dys** : [www.ffdys.fr](http://www.ffdys.fr)
- **TDah France** : [www.tdah-france.fr](http://www.tdah-france.fr)
- **Asperger Aide France** : [www.aspergeraide.com](http://www.aspergeraide.com)

### Outils numériques :

- Tests préliminaires gratuits en ligne : Disponibles sur des plateformes reconnues.
- Applications de gestion et d'organisation : Exemple : Notion, Trello, My Study Life.

## 5. FOIRE AUX QUESTIONS (FAQ)

### Q : Combien de temps dure un diagnostic ?

R : Cela dépend des disponibilités des professionnels. En moyenne, le processus peut prendre plusieurs mois.

### Q : Combien cela coûte-t-il ?

R : Certains bilans sont pris en charge par la sécurité sociale, mais les consultations privées peuvent coûter entre 200 € et 1000 € selon les tests réalisés.

### Q : Dois-je informer mes enseignants ?

R : Pas nécessairement. Mais si vous souhaitez bénéficier d'aménagements, cela devra être fait en accord avec le service référent handicap.

## 6 CONSEILS POUR BIEN VIVRE CETTE PÉRIODE

- **Soyez patient** : Le processus peut être long, mais chaque étape est une avancée.
- **Cherchez du soutien** : N'hésitez pas à en parler à vos proches ou à un référent à l'université.
- **Documentez votre parcours** : Tenez un journal de vos ressentis, cela peut être utile pour vos consultations.