

Nom du Graduate Programme Graduate School 2 – Une seule santé / One Health	ADAPTATION : Processus d'Adaptation, anticipation, Rétroaction et régulation et de résistance face aux défis environnementaux et sociétaux: la santé au travail au cœur du système.
Etablissements associés	UBE, Université de Sibiu (FORTHEM)
Responsables pédagogiques du Graduate Programme	Edith Salès-Wuillemin et Brigitte Minondo-Kaghad
UFR / école de rattachement	UFR Sciences humaines
Nombre d'heures total	80h TD
Langue de la formation	Français
ECTS supplémentaires	5

Présentation

Le programme vise à apporter un complément de formation aux étudiants de Master pour leur projet de doctorat concernant les processus en jeu dans les capacités d'adaptation (anticipation, rétroaction, régulation) ou au contraire de résistance de l'humain en lien avec l'évolution des problématiques de santé au travail, en particulier les conséquences en termes de santé mentale et de la qualité de vie au travail.

Objectifs

Maîtrise des modèles théoriques explicatifs des *réactions des individus et des groupes face aux changements*. Maîtrise des *outils méthodologiques* d'analyse et de diagnostic afin de proposer des *dispositifs d'accompagnement* des individus et des organisations.

Capacité à mettre en œuvre une démarche de recherche, à l'interface avec différentes disciplines (psychologie, sociologie, philosophie) qui va de la recherche fondamentale, à la recherche action en passant par la recherche finalisée

Public visé

Avoir validé une licence dans un des trois domaines disciplinaires représentés : psychologie, sociologie ou philosophie.

Capacité d'accueil : 25 étudiants

Modalités pédagogiques

A/ *Winter school* : Module 1 - Modèles psychologiques et sociaux en jeu dans l'adaptation au changement : 3 journées d'étude en janvier présentiel/distanciel 20h CM (conférenciers invités + EC Université Bourgogne Europe).

B/ *Spring school* : Qualité de vie au travail et adaptation : visioconférences/webinaires et animation de débats 3 journées d'étude en avril présence/distanciel 20h CM (conférenciers invités + EC Université Bourgogne Europe). Captations vidéo. Diffusion You-Tube en direct (science ouverte)

C/ TD 20h + travail personnel 20h : *Méthodologie de diagnostic et Dispositifs d'accompagnement au changement.*

Le GP se déroulera sous la forme de 20hTD à raison d'une journée par mois (voir rubrique « calendrier »). Les TD démarreront en février et en mai. Durant ces TD, les étudiants seront conduits et accompagnés à poursuivre leur réflexion engagée lors des deux précédents modules. Ils devront partir d'une situation observée de changement organisationnel et construire un outil de diagnostic (questionnaire, grille d'observation, guide d'entretien ...).

20h de travail personnel.

Présentiel/distanciel, le présentiel sera privilégié, excepté pour les étudiants qui effectuent leur master hors Université Bourgogne Europe.

Modalités de certification

Validation du GP grâce à un dossier à réaliser en petits groupes de travail. L'évaluation aura lieu le 28 mai 2026.

Les étudiants devront partir d'une situation qui leur sera proposée, décrivant un changement organisationnel, construire un outil de diagnostic (questionnaire, grille d'observation, guide d'entretien ...) et des dispositifs d'accompagnement intégrés dans une démarche QVcT.

Le travail sera fait en groupe et fera l'objet d'une soutenance orale en fin de journée le 28 mai 2026.

Calendrier

Module 1, 20h : session de 3 jours (7/8/9 janvier 2026)

Module 2, 20h : session de 3 jours (4/5/6 février 2026)

Module 3, 20h : 3 journées (5 mars, 2 avril, 28 mai 2026) + Travail personnel 20h

Lieu

Université Bourgogne Europe, MSH Dijon (Module 1 et Module 2) Pôle AAFE, Salle 135 Module 3

Modalités de candidatures et d'inscription

Les modalités de candidature à la session 2025-2026 n'ont pas encore été communiquées mais à titre de référence, les informations de la session de l'année dernière sont les suivantes :

Les candidatures passeront par eCandidat, section « UFR – Sciences humaines » **jusqu'au 14 novembre 2025** et feront l'objet d'une sélection. Au-delà de cette date, les candidatures sont à adresser à Edith Salès-Wuillemin (Edith.Sales-Wuillemin@u-bourgogne.fr) avec CV et lettre de motivation.

Pour tout contact

Edith Salès-Wuillemin, professeure de psychologie sociale et du travail
Pôle AAFE, R18, BP 26513, 21065 Dijon Cedex
Edith.Sales-Wuillemin@u-bourgogne.fr
03 80 39 39 92 ou 07 64 17 16 44

Julien Chappé, Maître de Conférences en Psychologie sociale et du travail
Pôle AAFE, R12, BP 26513, 21065 Dijon Cedex
Julien.Chappe@u-bourgogne.fr

Brigitte Minondo-Kaghad maître de conférences en psychologie sociale et du travail
Pôle AAFE, R19, BP 26513, 21065 Dijon Cedex
03.80.39.39.93