

Nom du Graduate Programme Graduate School 2 - Une seule santé / One Health	OPPH – Optimisation de la Performance et du Potentiel Humain - Optimization of Performance and Human Potential
Responsable pédagogique du Graduate Programme	Mickaël Campo
UFR / école de rattachement	UFR STAPS
Nombre d'heures total	69 h ETD
Langue de la formation	Anglais
ECTS Supplémentaires	NA

Présentation

Le Graduate Programme « Optimisation de la Performance et du Potentiel Humain » (GP-OPPH) incarne la volonté de l'Université Bourgogne Europe de structurer durablement une offre de formation de haut niveau, à l'interface entre recherche académique, innovation technologique et enjeux sociétaux. Adossé aux dynamiques de recherche portées par le projet TEAM SPORTS dans le cadre de France 2030 et des Jeux Olympiques de Paris, ce programme s'inscrit dans une stratégie d'excellence visant à positionner l'université comme un acteur majeur du développement des connaissances et des compétences dans le domaine de la performance humaine.

À travers une approche interdisciplinaire associant psychologie, neurosciences, psychophysiologie et sciences du sport, le GP-OPPH vise à répondre aux défis contemporains liés à l'optimisation du potentiel humain dans les secteurs du sport de haut niveau, de la santé, des arts, de l'éducation ou encore de l'entreprise. Il contribue à l'attractivité et à la visibilité internationale de l'Université, en s'appuyant sur un ancrage fort dans le domaine de la Haute Performance sportive et une ouverture à l'international via l'Alliance FORTHEM.

Ce Graduate Programme reflète ainsi l'ambition de l'Université de faire de la formation par la recherche un levier d'innovation, de rayonnement scientifique et de transformation sociétale.

Le GP OPPH bénéficie d'un adossement au nouveau Centre d'Expertise de la Performance Mentale, bénéficiant ainsi de ses installations et équipements, et s'inscrit dans la dynamique du nouveau pôle thématique *PERFORMANCE* de l'UBE.

The Graduate Programme "Optimization of Performance and Human Potential" (GP-OPPH) embodies the strategic ambition of Université Bourgogne Europe to establish a high-level, enduring training offer at the intersection of academic research, technological innovation, and societal challenges. Anchored in the research dynamics initiated by the TEAM SPORTS project—funded under the France 2030 plan and aligned with the legacy objectives of the Paris Olympic Games—this programme is part of a broader excellence strategy aimed at positioning the university as a key player in the advancement of knowledge and skills in the field of human performance.

Through an interdisciplinary approach combining psychology, neuroscience, psychophysiology, and sport sciences, the GP-OPPH seeks to address contemporary challenges related to the optimization of human potential across various sectors, including elite sport, health, the arts, education, and organizational performance. It enhances the international appeal and visibility of the university by building on strong foundations in high-performance sport and by fostering global engagement through the FORTHEM Alliance.

This Graduate Programme thus reflects the university's commitment to making research-based education a catalyst for innovation, scientific influence, and societal transformation.

Objectifs

- Initier les étudiant·e·s aux fondements théoriques et méthodologiques de l'optimisation du potentiel humain dans une perspective interdisciplinaire.
- Les former à l'utilisation de méthodes de recherche issues des sciences humaines, des neurosciences et de la psychophysologie.
- Développer leur capacité à valoriser leurs travaux de recherche à travers des publications scientifiques mais également de transferts vers des contextes professionnels (sport, santé, éducation, etc.).
- Renforcer leur ouverture scientifique, culturelle et professionnelle à l'échelle internationale.

- *Introduce students to the theoretical and methodological foundations of human potential optimization through an interdisciplinary lens.*
- *Train them in the use of research methods drawn from the human sciences, neuroscience, and psychophysiology.*
- *Develop their ability to enhance the value of their research, both through scientific publications and through knowledge transfer to professional contexts (e.g., sport, health, education).*
- *Strengthen their scientific, cultural, and professional openness at the international level.*

Public visé

Le programme s'adresse principalement aux étudiant·e·s inscrit·e·s en Master 2 dans les mentions suivantes :

- STAPS – Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive,
- SHS – Psychologie du Sport et Optimisation de la Performance (PSOP),
- STAPS – Activité Physique Adaptée et Santé.
- Il est également ouvert aux étudiant·e·s des Graduate Schools One Health et Tangible and Intangible Heritage, incluant les masters en musicologie, droit du sport, management des professionnels de santé, etc.

Le programme est accessible aux étudiant·e·s des universités partenaires de l'Alliance FORTHEM.

The programme is primarily intended for students enrolled in the second year of sports sciences or sport and performance psychology Master's programmes

It is also open to students enrolled in Master's programmes in musicology, sports law, healthcare management, and related fields.

The programme is accessible to students from the partner universities of the FORTHEM Alliance.

Modalités pédagogiques

Le programme se déroule en trois temps forts :

- **Winter School** (4 jours) : enseignements fondamentaux sur la complexité et la performance humaine, méthodologies de recherche (psychométrie, mesures psychophysiologiques, entretiens...).
- **Cycle de 6 webinaires** animés par des expert·e·s académiques et professionnels.
- **Summer School** (4 jours) : formation à la rédaction scientifique ("Get your first paper published"), à la valorisation et au transfert des connaissances, avec des sessions en immersion dans un lieu de pratique de la recherche à des fins d'optimisation de la performance sportive (ex : centres nationaux de fédérations sportives, club professionnel, etc.). L'issue de la Summer School visera la production d'un poster scientifique basé sur les travaux de Master.

Les enseignements sont délivrés en anglais. L'approche pédagogique est résolument active et interdisciplinaire. Les Winter et Summer Schools visent la préparation et la valorisation des travaux de mémoire de M2.

The programme is structured around three key phases:

- *Winter School (4 days): Core lectures on complexity and human performance, as well as methodological training (e.g., psychometrics, psychophysiological measurements, qualitative interviews).*
- *A series of six webinars led by academic and professional experts.*
- *Summer School (4 days): Focused on scientific writing ("Get your first paper published"), research valorization, and knowledge transfer. The Summer School includes immersive sessions within real-world performance environments (e.g., national sports federation centers, professional clubs). The final output will be the production of a scientific poster based on students' Master's thesis research.*

All instruction is delivered in English. The pedagogical approach is deliberately active and interdisciplinary. Both the Winter and Summer Schools are designed to support the preparation and dissemination of second-year Master's research work.

Modalités de certification

Une attestation de participation au Graduate Programme sera délivrée à l'issue des trois phases du programme, sous condition d'assiduité et de production d'une valorisation scientifique de type poster à l'issue de la Summer School.

Cette attestation pourra être valorisée dans les parcours académiques et professionnels des étudiant·e·s.

A certificate of participation in the Graduate Programme will be awarded upon completion of all three phases, subject to regular attendance and the submission of a scientific output (e.g., a poster) at the end of the Summer School.

This certificate may be used to enhance students' academic and professional trajectories.

Calendrier

- 19 au 22 Janvier : Winter School
- Février à Juin : Webinaires (1 toutes les 3 semaines environ)
- 29/06 au 2/07 2025 : Summer School

Lieu

- Winter School en présentiel (*in person*) pour à l'UFR STAPS, 3 allée des stades universitaires, 21000 Dijon
- Summer School en présentiel (*in person*), 2 jours à l'UFR STAPS, et 2 jours délocalisés en région parisienne (transport assuré depuis Dijon)
- Webinaire à distance et en replay sur TEAMS

Modalités de candidatures et d'inscription

Les candidatures passeront par eCandidat, section « UFR – STAPS », et feront l'objet d'une sélection.

Joindre à la candidature un CV, une lettre de motivation précisant le travail de M2 (envisagé ou entrepris) et l'intérêt du GP, ainsi qu'une copie du relevé de notes de l'année précédente.

Applications must be submitted via the eCandidat platform, under the section "UFR – STAPS", and will be subject to a selection process.

Applicants are required to include the following documents:

- *A curriculum vitae (CV),*
- *A cover letter outlining their Master's thesis project (planned or in progress) and their motivation for joining the Graduate Programme,*
- *A transcript of records from the previous academic year.*

Pour tout contact

Responsable du Graduate Programme :

Mickaël CAMPO

UFR STAPS / Laboratoire Psy-DREPI

Université Bourgogne Europe

mickael.campo@ube.fr