UNIVERSITÉ BOURGOGNE EUROPE

PÔLE FORMATION
Service Accompagnement des Parcours

RÉUSSIR SON PITCH · FICHE OUTIL

Réussir son *pitch de 2 minutes*

Se présenter en entretien, en jury ou à l'oral — construire un récit clair, structuré et convaincant

C'EST QUOI ? Une présentation structurée de votre parcours et de votre projet, en environ 2 minutes : plus développée que l'elevator pitch, elle permet d'argumenter et d'illustrer avec des exemples.

À QUOI ÇA SERT ? Répondre à « Présentez-vous » en entretien de stage, d'alternance ou de jury de sélection, et démontrer la cohérence entre votre parcours et le poste ou la formation visée.

6 RÈGLES D'OR

- Structurez en 4-5 temps : un fil conducteur, pas une liste.
- Chronométrez-vous : visez 1 min 50 à 2 min, pas plus.
- Des exemples concrets et chiffrés, pas de généralités.
- Rédigez-le, puis entraînez-vous à l'oral — sans réciter par cœur.
- Reliez chaque étape à la suivante, et au poste visé.
- Terminez par une ouverture : synthèse + question.

QUE DÉVELOPPER

- Formation, spécialisation, année et cohérence de parcours.
- Expériences clés : stages, projets, résultats obtenus.
- Compétences techniques et transférables illustrées.
- Une réussite ou une difficulté surmontée, avec impact.
- Projet professionnel et motivation pour ce poste/cette formation.
- Le lien explicite avec les attentes de l'interlocuteur.

LA TRAME EN 5 TEMPS — MINUTAGE INDICATIF

① QUI JE SUIS ≈20s	② MON PARCOURS ≈40s	③ MES ATOUTS ≈30s	④ MON PROJET ≈20s	⑤ OUVERTURE ≈10s
Présentation	**Expériences**	**Compétences**	**Motivation**	**Conclusion**
Identité, formation, parcours en une phrase.	Stages, projets, résultats concrets.	2-3 compétences clés, avec un exemple.	Objectif pro et lien avec le poste visé.	Synthèse + question ou disponibilité.

EXEMPLE À ADAPTER

« Je m'appelle [Prénom Nom], étudiant(e) en [Licence/Master, spécialité] à l'Université Bourgogne Europe. Au cours de mon parcours, j'ai [stage, projet, expérience marquante], où j'ai [résultat concret / compétence développée]. Cette expérience m'a confirmé mon intérêt pour [domaine/secteur]. Je suis notamment à l'aise en [2-3 compétences clés], comme l'illustre [exemple bref]. Aujourd'hui, je recherche [stage / alternance / poste] en [métier/secteur visé], car [motivation liée au poste ou à l'entreprise]. Je serais ravi(e) d'échanger avec vous sur [question ou point précis] — quelles sont les qualités que vous recherchez pour ce poste ? »

AVANT DE VOUS LANCER

- Préparez une version écrite, puis entraînez-vous à voix haute.
- Chronométrez-vous : ajustez si vous dépassez 2 minutes.
- Prévoyez une version courte (30s) et une longue (2 min).
- Anticipez les questions qui peuvent suivre.

PIÈGES À ÉVITER

- Dérouler son CV sans angle ni fil conducteur.
- Rester vague, sans exemple concret à l'appui.
- Dépasser largement le temps imparti.
- Ne pas relier son parcours au poste visé.